

2024

# G-sport

Sport voor personen met een beperking

Ledegem  
Lendeledede  
Menen  
Wervik  
Wevelgem



**SPORT.**  
VLAANDEREN



**S**port en beweging maakt gelukkig, verrijkt je vriendenkring en draagt bij aan je algemene gezondheid. Daarom willen we met de gewestelijke sportwerking zoveel mogelijk mensen aanzetten tot regelmatig sporten en bewegen.

Met G-sport bedoelen we elke sportbeoefening of aangepaste beweegvorm van personen met een beperking, psychische kwetsbaarheid of chronische aandoening.

Aan de hand van deze brochure kan je op zoek gaan naar een aanbod in je buurt dat jou aanspreekt en waaraan je wil deelnemen. Dit kan een duurzaam aanbod zijn waarbij je op regelmatige basis gaat sporten of bewegen. Maar dit kan evengoed een losse activiteit zijn waarbij je eenmalig proeft van een sport- of beweegactiviteit.

Om een aanbod op maat te kunnen vinden, maakten we een onderscheid tussen verschillende doelgroepen en duiden we aan op welke manier G-sport zich situeert in de club. Vind je toch niet wat je zoekt of heb je wat hulp nodig bij het maken van je keuze? Neem dan contact op met jouw sportdienst en/of G-sport Vlaanderen.



## SPORTCLUB

- Gc** G-sportclub: sportclub die enkele een aanbod heeft voor personen met een beperking
- Ga** Sportclub met G-afdeling: sportclub die G-sport aanbiedt naast het reguliere sportaanbod
- Gi** Inclusieve sportclub: sporters met en zonder beperking sporten samen

## LEEFTIJD

- alle** Alle leeftijden
- 6+** Ouder dan ...

## DOELGROEPEN

- |                                    |  |                                    |
|------------------------------------|--|------------------------------------|
| <b>ass</b> Autismespectrumstoornis | <b>fys</b> Fysieke beperking (stappers)  | <b>ve</b> Verstandelijke beperking |
| <b>au</b> Doven en slechthorenden  | <b>fys-R</b> Fysieke beperking (rollers) | <b>vi</b> Blinden en slechtzienden |
| <b>ca</b> Chronische aandoening    | <b>psy</b> Psychische kwetsbaarheid      |                                    |

## G-SPORTCLUBS UIT DE REGIO

(Lendelede, Ledegem, Wervik, Menen en Wevelgem)

► **Atletiek**

## WERVIK

**FLAC ATHLEOO WERVIK**

Sportcentrum de Pionier, Virovioslaan 17, 8940 Wervik  
Veronique Salomez - 0479 64 33 50 - hollebekepatrick@skynet.be  
www.athleoo.be

|     |    |     |
|-----|----|-----|
| Gi  | 6+ |     |
| ass | au | fys |
| psy | ve | vi  |

► **Basketbal**

## MENEN

**ALL4ONE MENEN**

Sporthal Ter Steenlandt, Lauwestraat, 8930 Menen  
Hans Cottyn - 0474 93 59 43 - hans\_cottyn@telenet.be  
www.facebook.com/p/All4One-Basketbal-Menen-100083388300026

|     |    |     |
|-----|----|-----|
| Ga  | 6+ |     |
| ass | au | fys |
| psy | ve |     |

► **Badminton**

## WEVELGEM

**RECREAS WEST**

Sporthal Vanackerestraat, Vanackerestraat 16, 8560 Wevelgem  
Lien Deblaere, 056 23 03 87, lien.deblaere@ditovzw.be  
www.s-sportrecreas.be

|     |     |    |
|-----|-----|----|
| Gc  | 12+ |    |
| ass | fys | ve |

## ► Dansen

### LEDEGEM

|       |     |      |
|-------|-----|------|
| Gi    | Ga  | alle |
| ass   | au  | ca   |
| fys-R | fys | psy  |
| ve    | vi  |      |

#### DANSLUB MATTLISS

Sporthal Ledegem, Sint-Elooiswinkelstraat 76, 8880 Ledegem  
Guido Goderis, 056 50 18 38, guido.goderis.mattliss@skynet.be  
[www.mattliss.net](http://www.mattliss.net)

### WEVELGEM

|    |    |
|----|----|
| Ga | 6+ |
| ve |    |

#### KREADANCE DIVA

Dansschool Wevelgem, Moorselestraat 127, 8560 Wevelgem  
Dimitri Covent, 0479 67 84 42, info@kreadancediva.be  
[www.kreadancediva.com](http://www.kreadancediva.com)

### MENEN (LAUWE)

|       |      |     |
|-------|------|-----|
| Ga    | alle |     |
| ass   | au   | ca  |
| fys-R | fys  | psy |
| ve    | vi   |     |

#### SPORTGROEP VASTE VUIST LAUWE

Sporthal Ter Leie, Hospitaalstraat 10b, 8930 Lauwe  
Dries Defossez, 0476 99 23 67, dries@vastevuist.be  
[www.vastevuist.be](http://www.vastevuist.be)

## ► Gymnastiek

### MENEN (LAUWE)

|     |      |    |
|-----|------|----|
| Ga  | alle |    |
| ass | au   | ca |
| fys | psy  | ve |
| vi  |      |    |

#### SPORTGROEP VASTE VUIST LAUWE

Sporthal Ter Leie, Hospitaalstraat 10b, 8930 Lauwe  
Dries Defossez, 0476 99 23 67, dries@vastevuist.be  
[www.vastevuist.be](http://www.vastevuist.be)

## ► Karate

### WERVIK (GELUWE)

|     |       |     |
|-----|-------|-----|
| Gi  | 4+    |     |
| ass | fys-R | fys |
| psy | ve    |     |

#### KARATECLUB OKINAWA GELUWE

Sporthal Ter Linde, Tuinwijk 2, 8940 Geluwe  
Jethro Trappeniers, 0485 58 70 34, jethro.trappeniers@icloud.com

## ► Minivoetbal

### MENEN (LAUWE)

|     |     |
|-----|-----|
| Gc  | 18+ |
| psy |     |

#### EIGEN WOONST 'T AC-OORD

't Ac-oord, Ieperstraat 113, 8930 Menen  
Sam Schoutteten, 056 23 54 47, sam.schoutteten@eigenwoonst.be  
[www.eigenwoonst.be](http://www.eigenwoonst.be)

|     |      |    |
|-----|------|----|
| Ga  | alle |    |
| ass | au   | ca |
| fys | psy  | ve |

#### SPORTGROEP VASTE VUIST LAUWE

Sporthal Ter Leie, Hospitaalstraat 10b, 8930 Lauwe  
Dries Defossez, 0476 99 23 67, dries@vastevuist.be  
[www.vastevuist.be](http://www.vastevuist.be)

## ► Multimove voor kinderen

### WERVIK (GELUWE)

|     |      |     |
|-----|------|-----|
| Ga  | 3-18 |     |
| ass | au   | fys |
| psy | ve   | vi  |

#### WE GYM TOGETHER

Sportcentrum De Pionier, Gosserieslaan 6, 8940 Wervik  
Sportcentrum Ter Linde, Tuinwijk 2, 8940 Geluwe  
0479 61 54 98, info@wgto.be  
[www.wgto.be](http://www.wgto.be)

## ► Omnisport

### MENEN



#### EIGEN WOONST 'T AC-OORD

't Ac-oord, Ieperstraat 113, 8930 Menen  
Sam Schoutteten, 056 53 03 03, sam.schoutteten@eigenwoonst.be  
www.eigenwoonst.be



#### STIP

Sportzaal PC Menen, Bruggestraat 75, 8930 Menen  
Lore Van Biervliet, 056 52 14 51, stip@pcmenen.be  
www.pcmenen.be

### WEVELGEM

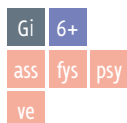


#### SPORTDIENST WEVELGEM

Sporthal Vanackerestraat, Vanackerestraat 16, 8560 Wevelgem  
Laurence Warlop, 056 43 35 60, sportdienst@wevelgem.be  
www.wevelgem.be

## ► Taekwondo

### MENEN



#### CHIN DO JANG MENEN

Sportzaal 't Badhuis, Sluizenkaai 78, 8930 Menen  
Freddy Degryse, 0478 63 20 69, degrysefred@hotmail.com  
www.chindojangmenen.be

## ► Tafeltennis

### WEVELGEM (GULLEGEM)



#### TAFELTENNIS GULLEGEM

Sporthal Gullegem, Peperstraat 10b, 8560 Gullegem  
Frank Decaluwé, 0497 38 83 19, frank.decaluwe@telenet.be  
ttcgullegem.be

### MENEN (LAUWE)



#### TAFELTENNISCLUB AND LEIE

Sportzaal Eric Vandenmoortele, Dronckaertstraat, 8930 Lauwe  
Mourisse Geert, 0475 63 30 30, geert.mourisse@skynet.be  
ttcandleie.be

## ► Voetbal

### WEVELGEM (GULLEGEM)



#### G-VOETBAL DAMES FC GULLEGEM

Voetbalclub FC Gullegem, Poezelhoek 12, 8560 Gullegem  
Bernard Pattijn, 0468 23 19 77, pattijnbernard@gmail.com  
www.fcgullegem.be

### LEDEGEM



#### G-OALYMPICS LEDEGEM

Terrein Olympic Ledegem, Stationsstraat 47, 8880 Ledegem  
Patrick Deprez, 0496 39 52 01  
deprezscheldeman@gmail.com  
www.goalypics.be

Ga 9-12  
ve

## MENEN

### KSCT MENEN

Campus Vauban, Waalvest 136, 8930 Menen  
Cindy Meersman, 0494 54 39 99, meersmancindy31@gmail.com  
www.ksctmenen.be

## ► Volleybal

## LENDELEDE

### VOLLEYBALTEAM LENDELEDE

Sporthal Steuren Ambacht, Steuren Ambacht 2, 8860 Lendeledede  
Dries Pillen, 0491 08 68 27, dries@vtlendeledede.be  
www.vtlendeledede.be

Ga 12-44  
ass fys psy  
ve

## ► Zwemmen

## WEVELGEM

### SPORTDIENST WEVELGEM

De Zwemkom, Menenstraat 78, 8560 Wevelgem  
Laurence Warlop, 056 43 35 60  
sportdienst@wevelgem.be  
www.wevelgem.be

Gc 5-14  
ass au fys  
psy ve vi

# G-SPORTACTIVITEITEN VAN GEWESTELIJKE SPORTWERKING

voor jongeren en volwassenen met een lichte of matige mentale  
beperking, uit Ledegem, Lendeledede, Menen, Wervik of  
Wevelgem (of omliggende gemeenten)

## Paas-sportfeest

vrijdag 12 april 2024 in Wervik



Beleef een aangename sportnamiddag met  
tal van activiteiten onder begeleiding van  
gediplomeerde lesgevers.

WANNEER: vrijdag 12 april 2024 van 13 tot 16 uur

PRIJS: € 2,00 per persoon (ter plaatse te betalen)

WAAR: sportcentrum De Pionier, Gosserieslaan 6,  
Wervik

KLEDIJ: sportkledij en propere indoorsportschoenen  
neem je mee, om ter plaatse aan te trekken

OP VOORHAND INSCHRIJVEN is noodzakelijk via  
sport@wervik.be of bij de sportdienst van jouw ge-  
meente. De inschrijvingen worden  
afgesloten op 5/4.



**FUN BOKSEN:** simpele boksbewegingen op muziek. Centraal staat respect tegenover  
elkaar en vooral plezier maken.

**G-GYM:** Tijdens een gevarieerd en kleurrijk parcours zullen we springen, ons evenwicht  
oefenen, klimmen, kruipen en nog zoveel meer. De oefeningen worden gegeven op en  
met de turntoestellen in onze veilige en aantrekkelijke turnzaal.

**DANCE:** een leuke dans aanleren met eenvoudige pasjes, op toffe muziek.

**BEWEGING SKILLS:** Skills betekent plezier, gevarieerd bewegen, ontspanning, humor en  
zoveel meer...

**BASKETBAL:** leren dribbelen, een vrije worp nemen of een lay up nemen.

# Snowtuben

zaterdag 8 juni 2024 in Komen

**Snowtubing is een geweldige belevenis voor personen met een lichte mentale, fysieke of visuele beperking! Al liggend of zittend wordt op een band van een sneeuwheiling gegleden.**

WANNEER: zaterdag 8 juni 2024

- van 10 tot 11 uur: groep 1
- van 11 tot 12 uur: groep 2
- van 13.30 tot 14.30 uur: groep 3
- van 14.30 tot 15.30 uur: groep 4

PRIJS: € 7,00 per persoon (ter plaatse te betalen)

WAAR: Ice Mountain, Linteweversstraat, 7780 Komen

KLEDIJ: breng warme kledij, dikke kousen en waterdichte handschoenen mee.

OP VOORHAND INSCHRIJVEN via mail naar [sportdienst@lendeledede.be](mailto:sportdienst@lendeledede.be) of bij de sportdienst van jouw gemeente. Elke deelnemer brengt een eigen begeleider (minimum 16 jaar) mee. De begeleiders mogen gratis op de piste.



# Halloween-sportfeest

vrijdag 25 oktober 2024 in Menen

**Beleef een aangename sportnamiddag met tal van activiteiten onder begeleiding van gediplomeerde lesgevers.**

WANNEER: vrijdag 25 oktober 2024 van 13 tot 16 uur

PRIJS: € 2,00 per persoon (ter plaatse te betalen)

WAAR: sporthal Ter Leie, Hospitaalstraat 10a, 8930 Lauwe

KLEDIJ: sportkledij en propere indoorsportschoenen neem je mee, om ter plaatse aan te trekken

OP VOORHAND INSCHRIJVEN is noodzakelijk via [sportdienst@menen.be](mailto:sportdienst@menen.be) of bij de Sportdienst van jouw gemeente. De inschrijvingen worden afgesloten op 18/10.



**G-GYM:** Tijdens een gevarieerd parcours zullen we springen, ons evenwicht oefenen, klimmen, kruipen en nog zoveel meer. De oefeningen worden gegeven op en met de turntoestellen in onze veilige en aantrekkelijke turnzaal.

**E-GAMES WALL** is een ruimtelijk belevingsspel dat reageert op het gedrag van, en de interactie tussen de spelers. Dankzij dit platform zal de sporthal in een echte interactieve speelzone omgetoverd worden.

**WANDELVOETBAL** of fit-voetbal is een aangepaste vorm van voetbal. Hierbij is bijvoorbeeld rennen niet toegestaan, zijn de teams kleiner en de wedstrijden korter.

**G-BADMINTON** is de verzamelnaam voor badminton dat aangepast is aan personen met een handicap. Die handicap kan zowel verstandelijk als fysiek zijn. Voor personen met een verstandelijke handicap worden de spelregels over het algemeen niet aangepast. Voor personen met een fysieke handicap werden er aangepaste vormen van het badmintonspel ontwikkeld, nl. rolstoelbadminton en staand badminton.

**TAEKWONDO** is een Koreaanse ongewapende vechtkunst en vechtsport met de nadruk op zelfverdediging. Letterlijk vertaald betekent tae voet, kwon vuist en do de kunst van of de weg. Vrij vertaald betekent taekwondo: de weg van de voet en de vuist. Onder begeleiding van een erkend lesgever leer je de eerste stapjes in deze sport.

**Sportdienst Ledegem**

Rollegemstraat 132, 8880 Ledegem  
056 89 48 25 - sport@ledegem.be  
www.ledegem.be/ledegem/vrije-tijd/sport



**Sportdienst Lendelede**

Steuren Ambacht 2, 8860 Lendelede  
051 30 60 39 - sportdienst@lendelede.be  
www.lendelede.be/sport



**Dienst Jeugd/Sport Menen**

J. & M. Sabbestraat 163A, 8930 Menen  
056 52 94 91 - sportdienst@menen.be  
www.menen.be/sport



**Sportdienst Wervik**

Sint-Pol 4, 8940 Wervik  
056 95 24 47 - sport@wervik.be  
www.wervik.be/sport



**Sportdienst Wevelgem**

Menenstraat 78, 8560 Wevelgem  
056 43 35 63 - sportdienst@wevelgem.be  
www.wevelgem.be/sport



**#sportersbelevenmeer**